

Pour accéder à la page correspondant à votre traitement, cliquez sur la ligne

Table des matières

1.	REINITIALISATION BBA	5
2.	MELANGE ŒUFS	6
3.	CALCIUM	7
4.	MELANGE VITAMINE C	8
5.	MELANGE VITAMINES B	9
6.	MELANGE SUCRES	10
7.	MELANGE FER	11
8.	MELANGE VITAMINE A	12
9.	MELANGE MINERAUX	13
10.	MELANGE SELS	14
11.	MELANGE CEREALES	15
12.	MELANGE LEVURES	16
13.	ACIDES	17
14.	BASES	18
15.	HORMONES	19
16.	MELANGE ORGANES	20
17.	SUCRES artificielS	21
18.	MELANGE CAFEINE	22
19.	MELANGE OLEAGINEUX 1	23
20.	MELANGE OLEAGINEUX 2	24
21.	GRAISSES ANIMALES	25
22.	GRAISSES VEGETALES	26
23.	MELANGE EPICE 1	27
24.	MELANGE EPICES 2	28
25.	MELANGE CRUSTACES	29
26.	MELANGE POISSONS	30
27.	MELANGE HARICOTS SECS	31
28.	ACIDES AMINES	32
29.	MELANGE VIANDES	33
30.	MELANGE LAITS	34
31.	MELANGE ALCOOL	35
32.	LEVURE CHIMIQUE	36
33.	BICARBONATE DE SOUDE	37
34.	MELANGE GELATINES	38
35.	MELANGE VITAMINE E	39
36.	MELANGE VITAMINE D	40
37.	MELANGE VITAMINE F	41
38.	MELANGE VITAMINE K	42
39.	MELANGE COLORANTS ALIMENTAIRES	43
40.	MELANGE ADDITIFS ALIMENTAIRES	44
41.	MELANGE AMIDONS	45
42.	MELANGE SOLANACEES	46
43.	MELANGE ARN	47
44.	MELANGE ADN	48
45.	MELANGE DETERGENTS/ PRODUITS CHIMIQUES	49
46.	MELANGE FORMALDEHYDE	50
47.	MELANGE DE PARFUMS	51
48.	MELANGE PLASTIQUES	52

49.	<u>MELANGE PESTICIDES</u>	53
50.	<u>MELANGE POUSSIERES /ACARIENS</u>	54
51.	<u>MELANGE VIRUS</u>	55
52.	<u>MELANGE BACTERIES</u>	56
53.	<u>MELANGE PARASITES</u>	57
54.	<u>MELANGE D'INSECTES</u>	58
55.	<u>TISSU EPITHELIAL/ PARTICULES ANIMALES</u>	59
56.	<u>MELANGE RADIATIONS</u>	60
57.	<u>MELANGE FUMEE DE CIGARETTES</u>	61
58.	<u>MELANGE HERBACEES /GRAMINEES</u>	62
59.	<u>MELANGE POLLENS EUROPEENS</u>	63
60.	<u>MELANGE GRAMINEES / HERBES SAUVAGES</u>	64
61.	<u>MELANGE MOISSISSURES</u>	65
62.	<u>MELANGE ARBRES</u>	66
63.	<u>MELANGE BOIS</u>	67
64.	<u>MELANGE FLEURS D'EUROPE</u>	68
65.	<u>ACARIENS</u>	69
66.	<u>BLANC D'ŒUF</u>	70
67.	<u>JAUNE D'ŒUF</u>	71
68.	<u>POULET</u>	72
69.	<u>TETRACYCLINE</u>	73
70.	<u>PLUMES</u>	74
71.	<u>ALBUMINE</u>	75
72.	<u>CASEINE</u>	76
73.	<u>LACTATE DE CALCIUM</u>	77
74.	<u>GLUCONATE DE CALCIUM</u>	78
75.	<u>CITRATE DE CALCIUM</u>	79
76.	<u>ACIDE LACTIQUE</u>	80
77.	<u>MELANGE TISSUS</u>	81
78.	<u>ACEROLA-C</u>	82
79.	<u>ACIDE ASCORBIQUE</u>	83
80.	<u>ACIDE OXALIQUE</u>	84
81.	<u>MELANGE BIO-FLAVONOIDES</u>	85
82.	<u>MELANGE AGRUMES</u>	86
83.	<u>MELANGE BAIES</u>	87
84.	<u>MELANGE LÉGUMES</u>	88
85.	<u>MELANGE FRUITS</u>	89
86.	<u>CHLOROPHYLLE</u>	90
87.	<u>MELANGE CONCOMBRES</u>	91
88.	<u>MELANGE MELONS</u>	92
89.	<u>MELANGE VINAIGRES</u>	93
90.	<u>RUTINE</u>	94
91.	<u>QUERCETINE</u>	95
92.	<u>BIOTINE</u>	96
93.	<u>CHOLINE</u>	97
94.	<u>ACIDE FOLIQUE</u>	98
95.	<u>INOSITOL</u>	99
96.	<u>PABA</u>	100
97.	<u>VITAMINE B1</u>	101
98.	<u>VITAMINE B2</u>	102
99.	<u>VITAMINE B3</u>	103
100.	<u>VITAMINE B4</u>	104

101.	<u>VITAMINE B5</u>	105
102.	<u>VITAMINE B6</u>	106
103.	<u>VITAMINE B12</u>	107
104.	<u>VITAMINE B13</u>	108
105.	<u>VITAMINE B15</u>	109
106.	<u>VITAMINE B17</u>	110
107.	<u>SUCRE DE BETTERAVE</u>	111
108.	<u>SUCRE ROUX</u>	112
109.	<u>SUCRE DE CANNE</u>	113
110.	<u>SUCRE DE MAIS</u>	114
111.	<u>SUCRE DE DATTE</u>	115
112.	<u>DEXTROSE</u>	116
113.	<u>FRUCTOSE</u>	117
114.	<u>GLUCOSE</u>	118
115.	<u>SUCRE DE RAISIN</u>	119
116.	<u>miel</u>	120
117.	<u>LACTOSE</u>	121
118.	<u>MALTOSE</u>	122
119.	<u>SIROP D'ERABLE</u>	123
120.	<u>MELASSE</u>	124
121.	<u>SACCHAROSE</u>	125
122.	<u>SUCRE BRUT NON RAFFINE</u>	126
123.	<u>SUCRE DE RIZ</u>	127
124.	<u>MELANGE DINDE</u>	128
125.	<u>MELANGE BCEUF</u>	129
126.	<u>MELANGE PORC</u>	130
127.	<u>VITAMINE A</u>	131
128.	<u>BETA-CAROTENE</u>	132
129.	<u>BORE</u>	133
130.	<u>CHROME</u>	134
131.	<u>COBALT</u>	135
132.	<u>CUIVRE</u>	136
133.	<u>GERMANIUM</u>	137
134.	<u>OR</u>	138
135.	<u>IODE</u>	139
136.	<u>PLOMB</u>	140
137.	<u>FLUORURE</u>	141
138.	<u>MAGNESIUM</u>	142
139.	<u>MANGANESE</u>	143
140.	<u>MERCURE / AMALGAMES DENTAIRES</u>	144
141.	<u>PHOSPHORE</u>	145
142.	<u>POTASSIUM</u>	146
143.	<u>SELENIUM</u>	147
144.	<u>MOLYBDENE</u>	148
145.	<u>ARGENT</u>	149
146.	<u>SOUFRE</u>	150
147.	<u>VANADIUM</u>	151
148.	<u>ZINC</u>	152
149.	<u>MELANGE BLES</u>	153
150.	<u>MELANGE MAIS</u>	154
151.	<u>GLUTEN</u>	155
152.	<u>GLUTAMATE DE SODIUM (MSG)</u>	156

1. REINITIALISATION BBA

Cette fiole, formulée spécifiquement par le même procédé informatique que les fioles correspondant aux substances proprement dites, est très importante et tout suivi « Bye Bye Allergles » doit commencer systématiquement par ce traitement.

Elle a été formulée avec l'énergie des méridiens qui connectent le cerveau et le corps ensemble, et certaines parties du cerveau ainsi qu'un choix de remèdes vibratoires spécifiques.

Elle permet de réinitialiser toutes les communications dans le corps, que ce soit entre le cerveau et les cellules ou entre les cellules elles-mêmes.

Il n'y a aucune éviction à faire après ce premier traitement, étant donné que nous ne traitons pas de substance, mais faisons uniquement une sorte de « reset » général de l'organisme.

Date de traitement :

Date de validation :

2. MELANGE ŒUFS

Formulé pour : jaune et blanc d'œuf, poulet, tétracycline, plumes.

Ne pas manger ni toucher :

- œuf, et tous les aliments qui en contiennent : pâtisseries, biscuits salés et sucrés, viennoiseries, mayonnaise, shampoings à l'œuf, lotions capillaires ou pour la peau contenant des traces d'œuf, boissons protidiques...
- poulet et tous les aliments qui en contiennent
- tétracycline (un antibiotique)
- les plumes : éviter le contact avec les oiseaux et animaux de basse-cour, la literie garnie de plumes (oreillers, couettes, coussins, édredon...), les duvets, anoraks en plumes, etc

Ce que vous pouvez manger :

- riz blanc ou complet, pâtes sans œufs, pain, légumes, fruits, légumineuses, oléagineux, viandes autres que volailles, poissons, huiles, produits laitiers, café, thé, sucre.
- se méfier de la poudre d'œuf incluse dans de nombreux produits alimentaires industriels (sauces, soupes...).

Date de traitement :

Date de validation :

3. CALCIUM

Formulé pour : citrate de calcium, gluconate de calcium, lactate de calcium, lait de vache, lait de chèvre, caséine de lait, albumine de lait, acide lactique.

Ne pas manger ni toucher :

- eau du robinet et eaux minérales
- lait et produits laitiers
- poissons, fruits de mer, volailles et gibiers, charcuteries, œufs
- pain et biscuits
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles, nombreux légumes (surtout ceux au feuillage foncé), nombreux fruits
- suppléments de calcium
- certains produits d'hygiène (shampooings, crèmes pour la peau...) : vérifiez les compositions.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- eau distillée (en pharmacie) ou eau du Mont Roucous pour boire, se laver et préparer vos repas
- riz blanc cuit avec cette eau, pâtes blanches, maïs, pommes de terre,
- viandes rouges
- quelques légumes et fruits: aubergine, poivron, chou-fleur, tomate, pastèque, banane fraîche, myrtille, nectarine, pomme
- café, thé sans lait, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

4. MELANGE VITAMINE C

Formulé pour : acérola, acide ascorbique, acide oxalique, bioflavonoïdes, mélanges d'agrumes, de baies, de légumes, de fruits, chlorophylle, mélanges de concombres, de melons, de vinaigres, rutine, quercétine, hespéridine.

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais, secs ou en jus
- légumes et leurs jus, quinoa
- produits laitiers
- biscuits et pâtisseries à base de crème ou de lait
- abats
- édulcorants artificiels (produits industriels, sauces ...) et suppléments de vitamine C
- cacao, thé, infusions.

Attention à l'extérieur à ne pas marcher ou toucher les herbacées.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc et complet, pâtes sans sauce tomate, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- toutes les viandes sauf les abats
- poissons, œufs
- café, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

5. MELANGE VITAMINES B

Formulé pour : biotine, choline, acide folique, inositol, PABA, vitamines B1, B2, B3, B4, B5, B6, B12, B13, B15, B17.

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles (sauf l'huile d'olive)
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, viandes, abats.

Attention aux cosmétiques qui peuvent contenir certaines vitamines B (B6 notamment)
Attention à l'extérieur à ne pas marcher ou toucher les herbacées.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- poissons bien cuit ou frit
- huile d'olive
- quelques légumes et fruits: aubergine, concombre, pomme, pastèque, citron
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

6. MELANGE SUCRES

Formulé pour : sucre de betterave, sucre roux, sucre de canne, sucre de maïs, sucre de datte, dextrose, fructose, glucose, sucre de raisin, miel, lactose, maltose, sirop d'érable, mélasse, saccharose, sucre de riz.

Ne pas manger ni toucher :

- fruits
- produits laitiers
- boissons sucrées et tout ce qui contient un de ces sucres
- céréales complètes
- se méfier des produits et plats cuisinés industriels (contiennent souvent du sirop de glucose), des épices en poudre pré-conditionnées, des dentifrices et produits d'hygiène.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- glucides raffinés: riz blanc, pâtes blanches, pains blancs
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- tous les légumes
- viandes, poissons, œufs
- café, thé sans lait ni sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

7. MELANGE FER

Formulé pour : sulfate de fer, gluconate de fer, bœuf, porc, agneau, gélatine

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pâtes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes et fruits (épinards, choux, betterave, asperges, abricots, pêches, bananes, prunes, et beaucoup d'autres...), fruits secs
- cacao, café
- abats, viandes, poissons, fruits de mer, œufs

Ne pas toucher de fer: métal qui se reconnaît aisément car il rouille.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pain blanc
- pommes de terre et quelques légumes: aubergine, carotte, oignon, concombre
- quelques fruits: agrumes, melon, pastèque, pomme
- produits laitiers
- thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

8. MELANGE VITAMINE A

Formulé pour : vitamine A, bêta-carotène, mélange poissons, coquillages, crustacés.

Ne pas manger ni toucher :

- beaucoup de légumes et de fruits, principalement ceux de couleur verte, orange ou jaune
- légumineuses, oléagineux excepté amandes, cacahuètes et tournesol
- maïs et produits à base de maïs
- poissons, fruits de mer, produits à base de poisson
- abats, produits laitiers, œufs.
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher:

- riz, pâtes sans œufs, pain
- huile d'amande ou de tournesol
- viande rouge sauf les abats
- seuls légumes possibles: oignon, betterave rouge, chou rouge, radis
- seuls fruits: pamplemousse, citron, framboise
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

9. MELANGE MINERAUX

Formulé pour de nombreux sels minéraux et oligo-éléments tels que : antimoine, baryum, bore, béryllium, bromure, caesium, chlore, chrome, cobalt, cuivre, europium, fluor, gallium, germanium, or, iode, lithium, manganèse, molybdène, nickel, palladium, rubidium, samarium, scandium, argent, strontium, thallium, thorium, étain, titane, tungstène, uranium, zinc, zirconium, plomb, magnésium, phosphore, potassium, sélénium, soufre, vanadium, mercure.

Ne pas manger ni toucher :

- tous les métaux et surfaces métalliques
- eau du robinet et eaux minérales
- légumes à racine comestible (pommes de terre, oignons, carottes, navets...)
- céréales complètes, légumineuses, oléagineux, fruits secs
- crustacés
- cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher:

- eau distillée (en pharmacie) pour boire, préparer vos repas et vous laver
- riz, pâtes blanches, pain blanc
- légumes verts à feuilles (courgettes, concombres, haricots, choux, salades...)
- fruits frais
- produits laitiers, œufs, viandes, poissons
- café, thé, sucre blanc.
- Enlevez vos bijoux, alliance etc... avant le traitement

Portez des gants pour éviter le contact avec des surfaces métalliques : poignées de portes, boutons de vêtements, sacs à main, chaussures...

Couvrez de scotch les surfaces métalliques comme les montures de lunettes

Utilisez des ustensiles en verre ou en plastique pour la cuisine.

Date de traitement :

Date de validation :

10. MELANGE SELS

Formulé pour : sel de mer, sel de table, sel de roche, sodium, chlorure.

Ne pas manger ni toucher :

- eau du robinet et eaux minérales
- céréales complètes, légumineuses, oléagineux et leurs huiles excepté noisette et noix
- nombreux légumes, tous les fruits secs, bananes, ananas
- produits laitiers
- viandes, poissons, œufs
- conserves, nombreux surgelés, plats cuisinés.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- eau distillée pour boire, préparer vos repas et vous laver
- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc sans sel
- haricots verts, maïs
- tous les fruits frais sauf banane, ananas et tomate
- noisettes, noix et leurs huiles
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

11.MELANGE CEREALES

Formulé pour : blé, maïs, riz, avoine, seigle, millet, orge.

Ne pas manger ni toucher :

- toutes ces céréales et les aliments où elles sont incorporées
- Attention au sirop de blé présent dans de nombreuses préparations culinaires sucrées et/ ou salées.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- légumes, fruits, légumineuses, oléagineux, produits laitiers, viandes, poissons, œufs
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

12. MELANGE LEVURES

Formulé pour: levure de bière ou de boulangerie, levure de torula, candida albicans

Ne pas manger ni toucher :

- les levures et tous les aliments qui en contiennent, comme les pâtisseries, les biscuits, les sauces, les pâtés végétaux, les boissons fermentées, les plats industriels...
- pain, fruits, sucres (aliments permettant une multiplication des levures)
- sécrétions corporelles : salive, transpiration, sécrétions génitales

Vous pouvez manger :

- tout ce qui ne contient ni levure ni aucun sucre (se référer au régime 6 « mélange sucres » en supprimant le pain)

Date de traitement :

Date de validation :

13. ACIDES

Formulé pour les acides gastriques dont l'acide chlorhydrique

Ne pas manger ni toucher :

- céréales, amidons, pains, pommes de terre
- certains légumes: artichauts, asperges, épinards, choux de Bruxelles, poireaux, oseille
- nombreux fruits
- oléagineux (autres que noisette et olive), et leurs huiles
- produits laitiers
- viandes, abats, poissons, œufs
- thé, cacao, café, sucres.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- légumineuses
- sarrasin, quinoa, millet
- légumes non cités ci-dessus
- quelques fruits bien mûrs : banane, melon, pastèque, citron
- noisettes et olives, leurs huiles, graines germées

Date de traitement :

Date de validation :

14. BASES

Formulé pour : sucs digestifs et enzymes intestinaux

Ne pas manger ni toucher :

- légumes, pommes de terre, herbes aromatiques
- légumineuses
- oléagineux et leurs huiles (sauf l'huile d'olive), œufs
- banane
- fruits secs excepté l'abricot

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, amidons, riz, pâtes, pains
- légumineuses,
- fruits excepté la banane
- huile d'olive
- produits laitiers
- viandes, poissons
- café, thé, sucres.

Date de traitement :

Date de validation :

15. HORMONES

Formulé pour : œstrogène, progestérone, testostérone

Ne pas manger ni toucher

- de viande rouge et de produits contenant des hormones.

Ne pas stimuler ses propres hormones. Ne pas traiter pendant les règles.

Date de traitement :

Date de validation :

16. MELANGE ORGANES

Formulé pour : vessie, cerveau, vésicule biliaire, cœur, reins, côlon, foie, poumons, ovaires, pancréas, péricarde, intestin grêle, rate, estomac, utérus, prostate, peau

Ne pas manger ni toucher

- des abats , la viande et tous les produits en contenant.

Ne pas toucher sa propre peau ou celle des autres , excepté si la fiole «peau» seule est valide.

Date de traitement :

Date de validation :

17. SUCRES ARTIFICIELS

Formulé pour des édulcorants de synthèse, principalement ceux à base de : aspartame, sorbitol, saccharine, sucralose

Ne pas manger, ni toucher :

tous les produits contenant l'un de ces sucres, notamment boissons sucrées, sauces, plats industriels, conserves au vinaigre, biscuits, dentifrices, bains de bouche etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui ne contient pas d'édulcorants artificiels
- les plats faits maison avec des ingrédients simples.

Date de traitement :

Date de validation :

18. MELANGE CAFEINE

Formulé pour : café, caféine, chocolat, thé, acide tannique, caroube, cacao

Ne pas manger, ni toucher, ni respirer:

- café, boissons contenant de la caféine, thé
- articles en cuir
- raisins et vins, bières
- tabac
- caroube, utilisée comme épaississant dans les glaces, pâtisseries, yaourts, boissons...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

19. MELANGE OLEAGINEUX 1

Formulé pour : cacahuètes (arachides), noix noires, noix

Ne pas manger, ni toucher :

- cacahuètes, noix noires, noix et tout ce qui est fabriqué à partir de ces noix ou de leurs huiles

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

20. MELANGE OLEAGINEUX 2

Formulé pour : amandes, noisettes, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, graines de tournesol.

Ne pas manger, ni toucher :

- tous ces oléagineux, les produits en contenant et leurs huiles

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

21. GRAISSES ANIMALES

Formulé pour : beurre, lard, graisse de poulet, de bœuf et d'agneau, huile de poisson.

Ne pas manger, ni toucher :

- beurre, lard, margarines, viandes, poissons
- aliments frits dans la graisse animale
- lotions pour la peau contenant de la lanoline ou de la graisse animale.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- huiles végétales
- tout ce qui ne contient pas ce qui est mentionné ci-dessus.

Date de traitement :

Date de validation :

22. GRAISSES VEGETALES

Formulé pour : huiles végétales d'arachide, palme, tournesol, lin, noix de coco, maïs, colza, sésame, graines de soja, carthame, olive, noix, amande, avocat et margarines.

Ne pas manger, ni toucher :

- huiles végétales et les aliments en contenant tels que pâtisseries, biscuits salés ou sucrés, certains pains, sauces ...
- plats tout-prêts
- lotions pour la peau, produits de maquillage, shampooing etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- beurre et graisses purement animales
- tout met préparé sans aucune de ces huiles.

Date de traitement :

Date de validation :

23. MELANGE EPICE 1

Formulé pour : gingembre, cannelle, clous de girofle, noix de muscade, ail, cumin, coriandre, cardamome, curcuma, safran, fenouil, menthe.

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes ces épices sous toutes leurs formes.
- on les trouve « dissimulées » dans les bonbons, le chewing-gum, le dentifrice, les ingrédients de l'aromathérapie, les huiles de massage, les articles de toilette...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout aliment ou produit ne contenant pas de ces substances.

Date de traitement :

Date de validation :

24. MELANGE EPICES 2

Formulé pour : poivrons, les différentes sortes de piments , poivre de Cayenne, poivre noir, poivre vert, graine de badiane, basilic, laurier, carvi, cerfeuil, aneth, fenugrec, raifort, macis, moutarde, oignon, origan, paprika, persil, romarin, graines de pavot, sauge, sumac, vinaigre, sauce tartare, MSG.

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes ces épices sous toutes leurs formes.
- on les trouve « dissimulées » dans les bonbons, le chewing-gum, le dentifrice, les ingrédients de Paromathérapie, les huiles de massage, les articles de toilette...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout aliment ou plat ne contenant pas de ces épices.

Date de traitement :

Date de validation :

25. MELANGE CRUSTACES

Formulé pour : crevette, homard, ormeau, langouste, crabe, palourde.

Ne pas manger, ni toucher, ni respirer :

- tout poisson ou produit à base de poisson et de fruits de mer
- attention aux colles

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout aliment ou plat ne contenant pas de produits à base de poisson ou de fruits de mer.

Date de traitement :

Date de validation :

26. MELANGE POISSONS

Formulé pour : cabillaud, flétan, saumon, thon, requin.

Ne pas manger, ni toucher, ni respirer :

- tout poisson ou produit à base de poisson ou d'huile de poisson
- certaines colles à base de poisson (colle des timbres, des enveloppes...)

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout aliment ou plat ne contenant pas de produits à base de poisson ou d'huile de poisson.

Date de traitement :

Date de validation :

27. MELANGE HARICOTS SECS

Formulé pour : lentilles, petits pois, pois chiches, haricots noirs, haricots pinto, haricots de Lima, haricots rouges, haricots blancs, haricots mungo (ou soja vert), lécithine, haricot dolique.

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes les légumineuses ci-dessus, leurs huiles et leurs produits dérivés

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

28. ACIDES AMINES

Formulé pour :

- acides aminés essentiels : lysine, méthionine, leucine, thréonine, valine, tryptophane, isoleucine et phénylalanine
- acides aminés non-essentiels : alanine, arginine, acide aspartique, carnitine, citrulline, cystéine, glutathion, acide glutamique, glycine, histidine, ornithine, praline, serine, taurine, tyrosine.

Ne pas manger, ni toucher :

- tout aliment contenant des protéines : céréales complètes, pains, légumineuses, nombreux légumes et fruits, oléagineux (excepté l'olive), fruits secs, viandes, poissons, œufs, produits laitiers, cacao
- les produits protidiques utilisés en application externe.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- pâtes blanches, riz blanc
- certains légumes: concombre, radis, potiron, poivron, carotte, tomate
- certains fruits : ananas, pastèque, pêche, poire, pomme, raisin
- huile d'olive
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

29. MELANGE VIANDES

Formulé pour : viandes rouges de bœuf, de porc, de mouton, d' agneau

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes les viandes rouges et charcuteries
- tous les produits dérivés

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

30. MELANGE LAITS

Formulé pour : lait de vache, lait de chèvre, lait maternel

Ne pas manger, ni toucher :

- ce qui contient du lait ou des dérivés : lait, beurre, yaourt, fromage blanc, fromages secs, crème, chocolat au lait, biscuits, pâtisseries, crèmes glacées...
- méfiez-vous du lait en poudre contenu dans certains plats tout prêts, sauces ...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

31. MELANGE ALCOOL

Formulé pour: bière, vin rouge, vin blanc, alcool pharmaceutique, vin de cuisine, Champagne, tequila, vodka

Ne pas manger, ni toucher :

- les boissons alcoolisées, les plats cuisinés avec du vin
- les sucres, les fruits
- les produits laitiers
- les féculents c'est à dire pâtes, pains, céréales, légumineuses, pommes de terre...
- certaines crèmes glacées à la vanille

Attention aux médicaments contenant de l'alcool (sirops contre la toux etc) et aux produits de soins corporels (shampooings, produits capillaires, produits cosmétiques et de maquillage etc...)

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- légumes
- oléagineux et leurs huiles
- viandes, poissons, fruits de mer, œufs
- café, thé sans sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

32. LEVURE CHIMIQUE

Formulé pour la levure chimique

Ne pas manger, ni toucher :

- la levure chimique et tous les produits qui en contiennent :
- les pâtes levées : pains, gâteaux, pâtisseries...
- certains médicaments
- dentifrices, talcs, savons

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes, fruits
- viandes, poissons, œufs
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

33. BICARBONATE DE SOUDE

Formulé pour le bicarbonate de soude

Ne pas manger, ni toucher :

- le bicarbonate de soude (= de sodium) et tous les produits qui en contiennent:
- levure chimique, pains, gâteaux, pâtisseries
- médicaments
- dentifrices, déodorants, talcs, savons, détergents et lessives.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes, fruits
- viandes, poissons, œufs
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

34. MELANGE GELATINES

Formulé pour : gélatine d'origine animale et végétale

Ne pas manger, ni toucher :

- viandes, sauces contenant de la gelée
- fruits (pectine contenue dans les pépins, peaux et zestes de certains fruits)
- algues et extraits d'algues
- desserts contenant de la gélatine et des fruits
- bonbons collants
- soupe ou sauce de gombo
- cosmétiques, masques pour le visage et produits de maquillage

Ce que vous pouvez manger et toucher si ces plats sont cuisinés sans gélatine ni gelée:

- céréales, légumineuses, légumes
- oléagineux et leurs huiles
- produits laitiers, œufs, poissons
- café, thé, sucre, cacao

Date de traitement :

Date de validation :

35. MELANGE VITAMINE E

Formulé pour: tocophérol, D-alpha tocophérol, D1-alpha tocophérol, tocophérols mélangés

Ne pas manger, ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses
- nombreux légumes et fruits
- fruits secs
- oléagineux et leurs huiles
- produits laitiers excepté yaourt et fromage blanc
- viandes, poissons, œufs
- cacao
- huiles de massage et lotions corporelles contenant de la vitamine E

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- certains légumes : aubergine, concombre, courgette, radis, betteraves rouges, pommes de terre
- certains fruits : banane, cerise, fraise, framboise, groseille, pastèque, melon, ananas
- yaourt et fromage blanc (si non enrichis en vitamine E)
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

36. MELANGE VITAMINE D

Formulé pour: calciférol, ergostérol, viostérol, cholécalciférol, ergocalciférol

Ne pas manger, ni toucher :

- champignons
- œufs
- poissons
- produits laitiers, viandes
- tous les produits enrichis en vitamine D

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, pâtes, riz, pains
- légumineuses
- oléagineux et leurs huiles si elles ne sont pas enrichies en vitamine D
- légumes excepté les champignons
- fruits
- café, thé, sucre, cacao

Date de traitement :

Date de validation :

37. MELANGE VITAMINE F

Formulé pour: acides gras insaturés linoléiques, gamma-linoléiques et facteurs arachidoniques

Ne pas manger, ni toucher :

- tous les oléagineux et leurs huiles (tournesol, soja, cacahuète et huile d'arachide, noix, olive, huile de germes de blé, de maïs, ou de lin, carthame, colza, onagre, etc...)
- les graisses animales: beurre, saindoux, graisse de bœuf, huile de poisson...
- lait maternel
- produits contenant des huiles végétales ou de la lécithine de soja: plats tout-prêts, biscuits, boissons...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui ne contient ni oléagineux, ni huile végétale, ni graisse animale, notamment:
- céréales, pâtes sans matière grasse, pain
- légumineuses
- viande et poisson maigres
- légumes et fruits
- café, thé, sucre blanc

Date de traitement :

Date de validation :

38. MELANGE VITAMINE K

Formulé pour: phytoménadione, phytonadione, phylloquinone, ménadione

Ne pas manger, ni toucher :

- céréales complètes
- légumes frais ou fermentés
- nombreux fruits
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- produits laitiers
- abats, poissons, algues, certaines viandes

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc, maïs
- pommes de terre, champignons
- certains fruits: melon, pastèque, les agrumes, ananas
- blanc de poulet, viande de porc sauf le foie, œufs
- café, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

39. MELANGE COLORANTS ALIMENTAIRES

Formulé pour les colorants, naturels et artificiels

Ne pas manger, ni toucher :

- aliments colorés, épices en poudre pré-mélangées
- légumes surgelés, sauces, nombreux plats tout-prêts
- bonbons, chewing-gum
- boissons sucrées, crèmes glacées
- certains produits cosmétiques tels que rouges à lèvres, fards etc...
- crayons de couleurs, feutres, livres de coloriage etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher

en les préparant vous-même, sans utiliser ce qui est noté ci-dessus :

- céréales, riz, pâtes sans colorants
- légumes frais, fruits frais
- légumineuses , oléagineux
- produits laitiers si ils ne contiennent pas de colorants
- viande, œuf, poisson
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

40. MELANGE ADDITIFS ALIMENTAIRES

Formulé pour : nitrate et nitrite de sodium, phosphates de sodium, sulfates de calcium, phosphates de calcium.

Ne pas manger, ni toucher :

- charcuteries, viandes préemballées, soupes
- biscuits salés, certains biscuits sucrés
- sauces, assaisonnements pour salade
- chewing-gum, bonbons...
- tout ce qui contient des additifs ou des conservateurs

Ce que vous pouvez manger et toucher en les préparant vous-même, à partir de produits garantis sans conservateurs ni additifs :

- céréales fraîchement cuites, pâtes, pain frais
- légumes frais, fruits frais
- légumineuses, oléagineux
- produits laitiers sans additifs ni conservateurs
- œufs, poisson
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

41. MELANGE AMIDONS

Formulé pour : riz blanc, amidon de tapioca, sagou, amidons modifiés (fécules) raffinés provenant des pommes de terre, du maïs, de l'arrow-root, du riz et de la farine

Ne pas manger, ni toucher :

- produits céréaliers raffinés et produits à base d'amidon (fécule)
- légumineuses, pommes de terre, bananes
- édulcorants (sirop de maïs, de riz...)
- vitamines, certains médicaments (lire les étiquettes)
- sel de table enrichi
- sauces épaisses

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- légumes, fruits excepté les bananes
- oléagineux et leurs huiles
- viandes, œufs, poissons
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

42. MELANGE SOLANACEES

Formulé pour: oignons, tomates, pommes de terre, aubergines, poivrons

Ne pas manger, ni toucher :

- tous ces légumes et les préparations à base de ces légumes
- les épices telles que les poivres, piments, paprika
- le tabac

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste...

Date de traitement :

Date de validation :

43. MELANGE ARN

Formulé pour l'acide ribonucléique

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes les protéines et les produits à base de protéines.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- pâtes blanches, riz blanc
- certains légumes: concombre, radis, potiron, poivron, carotte, tomate
- certains fruits : ananas, pastèque, pêche, poire, pomme, raisin
- huile d'olive
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

44. MELANGE ADN

Formulé pour l'acide désoxyribonucléique

Ne pas manger, ni toucher :

- toutes les protéines et les produits à base de protéines.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- pâtes blanches, riz blanc
- certains légumes: concombre, radis, potiron, poivron, carotte, tomate
- certains fruits : ananas, pastèque, pêche, poire, pomme, raisin
- huile d'olive
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

45. MELANGE DETERGENTS/ PRODUITS CHIMIQUES

Formulé pour : savons, détergents, lessives, assouplissants, produits de nettoyage, chlore, eau de Javel, fumées d'usines chimiques, émanations d'ateliers de mécanique...

Évitez :

- le contact avec tous ces produits.

Lavez au préalable à l'eau claire les vêtements que vous souhaitez porter pendant le traitement.

Utilisez de l'eau la plus pure possible pour votre consommation et vous laver.

Traitez aussi les échantillons de produits d'entretien domestiques utilisés ainsi que les pollutions locales.

Date de traitement :

Date de validation :

46. MELANGE FORMALDEHYDE

Formulé pour : formaldéhyde, formol

Évitez absolument:

- les habitats neufs
- les vêtements neufs et les étiquettes de vêtements
- certains papiers : papier journal, certains papiers d'emballage, papiers de toilette, serviettes en papier
- le blanc correcteur
- les bois compressés (utilisé dans les colles des agglomérés, contreplaqués...)
- certains tissus d'ameublement, moquettes
- peintures, diluants pour peintures, vernis
- certains produits ménagers détergents
- gaz d'échappement, fumées de combustion et de cigarette
- certains produits cosmétiques, parfums notamment
- utilisé comme conservateur de certains fromages et œufs de poissons (E240)

Portez de préférence un masque et des gants pendant les 25 heures d'éviction.

Date de traitement :

Date de validation :

47. MELANGE DE PARFUMS

Formulé pour tous les produits comprenant des parfums à usage corporel

N'utilisez pas:

- savons parfumés
- produits cosmétiques, laques capillaires
- fleurs

Portez de préférence à l'extérieur un masque pour éviter les odeurs de parfums.

Date de traitement :

Date de validation :

48. MELANGE PLASTIQUES

Formulé pour tous les produits à base de plastique

Évitez absolument :

- tous les produits à base de plastique ou de pétrole brut
- claviers d'ordinateur, téléphones, stylos, calculettes, réveils...
- jouets, sièges en plastique
- sièges recouverts de vinyle
- couvertures de livres
- brosses à dents, à cheveux
- bouteilles en plastique, ustensiles de cuisine etc...

Date de traitement :

Date de validation :

49. MELANGE PESTICIDES

Formulé pour nombreux pesticides dont le malathion

Ne pas manger, ni toucher :

- légumes et fruits frais traités
- céréales et produits en contenant, pains et pâtisseries industriels
- viandes, œufs
- insecticides, pulvérisateurs de malathion, appâts à fourmis
- matelas neufs, endroits traités avec des insecticides

Évitez

- tous les prés, pelouses, proximité d'arbres traités avec des pesticides.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tous les produits non traités aux pesticides (origine biologique garantie): céréales, légumineuses, légumes, fruits, oléagineux, viandes, œufs, café, thé, sucre, cacao.

Date de traitement :

Date de validation :

50. MELANGE POUSSIERES /ACARIENS

Formulé pour la poussière et les acariens

Évitez absolument

- les endroits poussiéreux, sièges, coussins, lits et lieux d'habitation insuffisamment aérés.

Nettoyer les pièces à vivre avant le traitement.

Si besoin portez un masque pendant les 25 heures d'éviction.

Date de traitement :

Date de validation :

51. MELANGE VIRUS

Formulé pour: EBV (Virus d'Epstein Barr), CMV (cytomégalovirus), herpès simple, herpès zoster, grippe (influenzavirus).

Évitez

- tout contact avec des personnes contaminées pendant les 25 heures.

Si quelqu'un de votre entourage est contaminé par un virus, traitez avec un échantillon spécifique de ce virus. Vous pouvez aussi vous traiter avec un échantillon de vos propres sécrétions corporelles (salive, sang, peau, urine, tissu cutané, selles...)

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui est bien cuit, même l'eau (buvez de l'eau préalablement bouillie).

Date de traitement :

Date de validation :

52. MELANGE BACTERIES

Formulé pour : staphylocoque doré, streptocoques,(viridan et non-hémolytique), pneumocoque, klebsiella pneumonia

Évitez

- tout contact avec les surfaces contaminées.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui est bien cuit, même l'eau (buvez de l'eau préalablement bouillie).

Date de traitement :

Date de validation :

53. MELANGE PARASITES

Formulé pour : oxyures, ver solitaire, ankylostome, amibes, giardia, parasites protozoaires

Évitez

- tout ce qui n'est pas bien cuit. Boire de l'eau préalablement bouillie.

Date de traitement :

Date de validation :

54. MELANGE D'INSECTES

Formulé pour : abeille, fourmi, araignée, puce.

Évitez absolument

- de toucher ou de vous approcher des insectes, quels qu'ils soient, leurs piqûres et leurs sécrétions.

Date de traitement :

Date de validation :

55. TISSU EPITHELIAL/ PARTICULES ANIMALES

Formulé pour ces tissus organiques

Évitez absolument

- le contact avec les animaux, leur salive, poils, pellicules, les produits dérivés d'espèces animales ou utilisés par les animaux.

Si vous avez un animal domestique, faites le ménage de ses poils chez vous avant le traitement et restez éloigné de lui pendant les 25 heures.

Date de traitement :

Date de validation :

56. MELANGE RADIATIONS

Formulé pour: soleil, four à micro-ondes, télévision, rayons X, ordinateurs

Évitez :

- le soleil et ses rayons, présents même par temps couvert
- tous les appareils utilisant des ondes, notamment : télévision, four à micro-ondes, ordinateurs, radio médicale etc...

Date de traitement :

Date de validation :

57. MELANGE FUMEE DE CIGARETTES

Formulé pour: nicotine, tabac

Ne pas manger, ni toucher, ni respirer :

- cigarettes, tabacs divers et fumées de cigarettes, zones pour fumeurs
- vêtements imprégnés d'odeur de tabac
- évitez de toucher les feuilles et tiges des solanacées qui contiennent de la nicotine: pommes de terre, tomates, aubergines, oignons, poivrons (les parties comestibles n'en contiennent pas, donc vous pouvez les consommer)

Portez si possible un masque pendant les 25 heures.

Date de traitement :

Date de validation :

58. MELANGE HERBACEES /GRAMINEES

Formulé pour:

- de nombreuses Poacées (= Graminées) cultivées (avoine, orge, seigle, blé, maïs, riz...), fourragères (sorgho, bromes, ray-grass...), de gazon, de leurs pollens
- des Fabacées (= Légumineuses) fourragères (luzerne, sainfoin...)
- quelques autres herbacées (quintefeuille...)

Évitez

- de sortir de la maison.

Portez chaussures et chaussettes quand vous marchez dehors.

Date de traitement :

Date de validation :

59. MELANGE POLLENS EUROPEENS

Formulé pour un très grand nombre de pollens européens

Évitez absolument

- de sortir à l'extérieur en période de pollens.

Si vous devez absolument sortir, portez un masque et des gants. A traiter de préférence en hiver, ou à défaut par temps de pluie.

Pour créer un échantillon local: déposer à l'extérieur une coupelle en verre ouverte contenant un fond d'eau et du coton pur, ceci pendant au moins 24 heures ; le coton humide «plégera» les pollens de l'environnement.

Date de traitement :

Date de validation :

60. MELANGE GRAMINEES / HERBES SAUVAGES

Formulé pour de nombreuses «mauvaises herbes»:

- des Astéracées (= Composées) telles que lampourde, ambroisie, absinthe, iva, verge d'or...
- des Polygonacées (oseille, rumex crépu, chardon, armoise, plantain...)
- d'autres herbacées, comme l'ortie, l'amarante, la sauge etc...

Évitez

- de sortir à l'extérieur.

Si vous devez absolument sortir, portez un masque et des gants. Ne marchez pas dans des herbes.

Date de traitement :

Date de validation :

61. MELANGE MOISSURES

Formulé pour de nombreuses moisissures et champignons

Ne pas traiter ce mélange par temps humide, nuageux ou pluvieux.

Nettoyez à fond votre maison avant traitement et gardez la sèche.

N'allez pas dans les salles de bains humides, les vieilles maisons, les caves, près d'eaux stagnantes, au bord de l'océan, près d'un étang ou d'un canal...

Portez des vêtements qui viennent d'être lavés.

Date de traitement :

Date de validation :

62. MELANGE ARBRES

Formulé pour de nombreux arbres d'Europe

Évitez

- de sortir de la maison.

Portez chaussures et chaussettes quand vous marchez dehors.
Si vous devez absolument sortir, portez un masque et des gants.

Date de traitement :

Date de validation :

63. MELANGE BOIS

Formulé pour de nombreuses essences de bois

Ne pas toucher :

- tout bois, meuble en bois, objet fabriqué en bois.

Portez des gants pour éviter tout contact accidentel avec des objets ou des surfaces en bois.

Date de traitement :

Date de validation :

64. MELANGE FLEURS D'EUROPE

Formulé pour de nombreuses espèces de fleurs d'Europe

Évitez

- de sortir de la maison.

Portez chaussures et chaussettes quand vous marchez dehors.

Si vous devez absolument sortir, portez un masque.

Ne respirez pas de parfum.

Enlevez les bouquets et plantes fleurles chez vous avant le traitement.

Date de traitement :

Date de validation :

65. ACARIENS

Formulé pour les acariens

Évitez

- les endroits poussiéreux, sièges, lits et lieux d'habitation insuffisamment aérés.

Passez l'aspirateur dans les pièces à vivre avant le traitement, et sur tous les tissus épais, lavez les draps (à 60°). Dormez sur un matelas synthétique, dans des draps propres, avec une literie synthétique.

Ne touchez pas et ne laissez personne secouer les tissus épais, rideaux, canapés, chaises rembourrées, tapis, moquettes, jouets en peluche...

Date de traitement :

Date de validation :

66. BLANC D'ŒUF

66 À 70 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MÉLANGE ŒUFS"

Formulé pour le blanc d'œuf

Ne pas manger ni toucher :

- œuf, et tous les aliments qui en contiennent : pâtisseries, biscuits sales et sucrés, viennoiseries, mayonnaise, shampoings à l'œuf, lotions capillaires ou pour la peau contenant des traces d'œuf, boissons protidiques...

Se méfier de la poudre d'œuf incluse dans de nombreux produits alimentaires industriels (sauces, soupes...).

Ce que vous pouvez manger :

- riz blanc ou complet, pâtes sans œufs, pain, légumes, fruits, légumineuses, oléagineux, viandes, poissons, huiles, produits laitiers sans œufs, café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

67. JAUNE D'ŒUF

66 À 70 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MÉLANGE ŒUFS"

Formulé pour le jaune d'œuf

Mêmes recommandations que pour le blanc d'œuf.

Date de traitement :

Date de validation :

68. POULET

66 À 70 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MÉLANGE ŒUFS"

Formulé pour le poulet

Ne pas manger ni toucher :

- poulet et tous les aliments qui en contiennent

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

69. TETRACYCLINE

66 À 70 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MÉLANGE ŒUFS"

Formulé pour la tétracycline (antibiotique utilise pour traiter les volailles)

Ne pas manger ni toucher :

- de la tétracycline et les antibiotiques de la même famille
- les volailles et les œufs qui ont pu être traités : dans ce cas mêmes recommandations que pour le n° 66.

Date de traitement :

Date de validation :

70. PLUMES

66 À 70 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MÉLANGE ŒUFS"

Formulé pour les plumes

Ne pas toucher ni respirer :

- la literie garnie de plumes telle que oreillers, couettes, coussins, édredon...

Ne pas avoir de contact avec les oiseaux et les animaux de basse-cour.

Date de traitement :

Date de validation :

71. ALBUMINE

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour l'albumine

Ne pas manger ni toucher : :

- lait et produits laitiers
- produits contenant de l'albumine : œufs, céréales entières, légumineuses, oléagineux.

Ce que vous pouvez manger :

- riz, pâtes, céréales raffinées, pain blanc
- légumes
- fruits
- viandes, poissons
- café, thé, sucre, cacao

Date de traitement :

Date de validation :

72. CASEINE

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour la caséine

Ne pas manger ni toucher : :

- lait et produits laitiers
- produits contenant de la caséine : certaines colles, enduits a la chaux, peintures.

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

73. LACTATE DE CALCIUM

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour le lactate de calcium

Ne pas manger ni toucher : :

- lait et produits laitiers
- produits contenant du lactate de calcium : le lactate de calcium est un conservateur (E327) que l'on trouve principalement dans les fromages, les pâtisseries, les crèmes glacées, les soupes.

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

74. GLUCONATE DE CALCIUM

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour le gluconate de calcium

Ne pas manger ni toucher : :

- lait et produits laitiers
- produits contenant du gluconate de calcium : c'est l'additif alimentaire E578

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

75. CITRATE DE CALCIUM

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour le citrate de calcium

Ne pas manger ni toucher :

- lait et produits laitiers
- produits contenant du citrate de calcium : c'est l'additif (acidifiant) E333

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

76. ACIDE LACTIQUE

71 à 76 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE CALCIUM"

Formulé pour l'acide lactique

Ne pas manger ni toucher :

- lait et produits laitiers
- produits contenant de l'acide lactique : vins, sauce soja, légumes lacto-fermentés.

Ne pas faire d'exercice physique intense et éviter de transpirer pendant la période d'éviction.

Ce que vous pouvez manger :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

77. MELANGE TISSUS

Formulé pour les tissus les plus courants

Traitez d'abord une sorte de tissu, par exemple le coton ou le polyester. Une fois ce traitement validé, portez uniquement des vêtements faits de ce tissu pour traiter « Mélange tissus »

Évitez tout contact avec les tissus traités pendant la période d'éviction.

Date de traitement :

Date de validation :

78. ACEROLA-C

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour l'acérola

Ne pas manger ni toucher :

les baies d'acérola et la vitamine C extraite de ces baies.

Date de traitement :

Date de validation :

79. ACIDE ASCORBIQUE

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour l'acide ascorbique

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais, secs ou en jus
- légumes et leurs jus,
- quinoa
- produits laitiers
- abats
- édulcorants artificiels (produits industriels, sauces ...) et suppléments de vitamine C
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc et complet, pâtes sans sauce tomate, pain
- pommes de terre, frites
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- toutes les viandes sauf les abats
- poissons, œufs
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

80. ACIDE OXALIQUE

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour l'acide oxalique

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais, secs ou en jus
- légumes et leurs jus,
- quinoa
- le son
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- édulcorants artificiels (produits industriels, sauces ...) et suppléments de vitamine C
- cacao, miel, thé.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz, pâtes blanches sans sauce tomate, pain blanc
- pommes de terre, frites
- viandes, poissons, œufs
- produits laitiers
- café, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

81. ELANGE BIO-FLAVONOIDES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour les bio-flavonoïdes, contient : vitamine P, bio-flavonoïdes, bio-flavonoïdes d'agrumes, hespéridine, rutine (ce sont des pigments végétaux essentiels pour l'intégrité veineuse et capillaire).

Lors du traitement vous pouvez ajouter les agrumes et baies locales.

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais, secs ou en jus, baies, agrumes
- légumes
- sarrasin, quinoa et produits en contenant (blinis, galettes...)
- soja et ses dérivés
- thé vert ou noir

Évitez d'utiliser des oreillers garnis de cosses de sarrasin pendant l'éviction.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, riz, pâtes, pain sans sarrasin
- légumineuses sauf le soja
- oléagineux et leurs huiles
- viandes, poissons, œufs
- produits laitiers
- café, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

82. MELANGE AGRUMES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour : pamplemousse, citron, citron vert, orange

Lors du traitement vous pouvez ajouter les agrumes locaux.

Ne pas manger ni toucher :

- tous les agrumes, leurs jus et les produits en contenant.

Date de traitement :

Date de validation :

83. MELANGE BAIES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour les fruits des bois et les baies cultivées

Lors du traitement vous pouvez ajouter les baies locales.

Ne pas manger ni toucher :

- toutes les baies, sauvages ou cultivées (airelles, fraises, framboises, mûres...), leurs jus et les produits en contenant.

Date de traitement :

Date de validation :

84. MELANGE LÉGUMES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour tous les légumes courants

Lors du traitement vous pouvez ajouter des échantillons de légumes régionaux.

Ne pas manger ni toucher :

- tous les légumes et les préparations a base de légumes.

Date de traitement :

Date de validation :

85. MELANGE FRUITS

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour tous les fruits courants

Lors du traitement vous pouvez ajouter les fruits régionaux.

Ne pas manger ni toucher :

- tous les fruits et les préparations a base de fruits, boissons, desserts, glaces...

Date de traitement :

Date de validation :

86. CHLOROPHYLLE

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour la chlorophylle

Ne pas manger ni toucher :

- tous les légumes à feuilles vertes et les compléments à base de chlorophylle
- évitez tout contact avec les plantes vertes, l'herbe, les feuillages... Portez chaussures et chaussettes pour aller dehors.

Date de traitement :

Date de validation :

87. MELANGE CONCOMBRES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour les concombres et les cornichons.

Ne pas manger ni toucher :

- les concombres et les cornichons
- les produits a base de concombre ou de cornichon : assaisonnements pour condiments, marinades
- certains produits cosmétiques : savons, masques de beauté, crèmes pour le visage

Date de traitement :

Date de validation :

88. MELANGE MELONS

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour le melon brodé, cantaloup, miel lat, melon crashaw, pastèque, citrouille, courgette, courge.

Ne pas manger ni toucher :

- tous les types de melons, courgettes, potirons et citrouilles.

Date de traitement :

Date de validation :

89. MELANGE VINAIGRES

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour tous types de vinaigre

Ne pas manger ni toucher :

- tous types de vinaigre, et les sauces de salade en contenant.

Date de traitement :

Date de validation :

90. RUTINE

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour les baies d'églañtier, le sarrasin, les pulpes d'agrumes.

Ne pas manger ni toucher :

- les baies d'églañtier et leur confiture
- les fruits, notamment les agrumes
- le sarrasin et les produits en contenant (galettes, blinis...)

Évitez d'utiliser un oreiller en cosse de sarrasin pendant l'éviction.

Date de traitement :

Date de validation :

91. QUERCETINE

78 à 91 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES C"

Formulé pour la quercétine

Ne pas manger ni toucher :

- tous les produits dérivés de la vitamine C ou en contenant tels que :
- fruits frais, secs ou en jus
- légumes et leurs jus, quinoa
- produits laitiers
- biscuits et pâtisseries a base de crème ou de lait
- abats
- édulcorants artificiels (produits industriels, sauces ...) et suppléments de vitamine C
- cacao, thé.

Attention a l'extérieur a ne pas marcher ou toucher les herbacées.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc et complet, pâtes sans sauce tomate, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- toutes les viandes sauf les abats
- poissons, œufs
- café, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

92. BIOTINE

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : vitamine H, coenzyme R

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf celle d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, saumon, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- poisson bien cuit ou frit excepte le saumon
- quelques légumes et fruits : aubergine, concombre, pomme, pastèque, citron
- huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

93. CHOLINE

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour la choline

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles, lécithine de soja
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, viandes, abats, poissons.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes et fruits : aubergine, concombre, chou-fleur, pomme, pastèque, citron
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

94. ACIDE FOLIQUE

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: vitamine B9, acide ptéroylglutamique, folacine de folate.

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pains, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf huile d'olive
- nombreux légumes et fruits ‘
- produits laitiers sauf beurre
- œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- quelques légumes et fruits frais : aubergine, concombre, oignon, prunes, pastèque, citron, myrtilles, raisin
- beurre, huile d'olive
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

95. INOSITOL

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour l'inositol

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, viandes, abats.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- poisson bien cuit ou frit
- quelques légumes et fruits : aubergine, concombre, pomme, pastèque, citron
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

96. PABA

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : acide para-amino-benzoïque, vitamine BX

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf l'huile d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- poisson bien cuit ou frit
- huile d'olive ,
- quelques légumes et fruits : aubergine, concombre, pomme, pastèque, citron
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

97. VITAMINE B1

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: thiamine, mono nitrate de thiamine, chlorure de thiamine, thiamine HCL

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf l'huile d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes, paprika
- produits laitiers sauf beurre, yaourts et fromage blanc
- œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes : aubergine, concombre, radis, betterave rouge
- fruits frais
- beurre, yaourt, fromage blanc, huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

98. VITAMINE B2

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : riboflavine, vitamine G

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf l'huile d'olive
- nombreux légumes, paprika
- produits laitiers excepté beurre
- œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes : aubergine, concombre, oignon, poivron, fenouil, pomme de terre
- fruits frais sauf fruits de la passion
- beurre, huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

99. VITAMINE B3

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : niacine, acide nicotinique, niacinamide

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles sauf l'huile d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits, fruits secs, paprika
- produits laitiers sauf beurre, yaourt, fromage blanc
- œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes et fruits : radis, concombre, pomme, pastèque, citron, raisin
- beurre, yaourt, fromage blanc
- huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

100. VITAMINE B4

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : adénine

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses , oléagineux et leurs huiles sauf l'huile d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, viandes, abats
- thé.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- poisson bien cuit ou frit
- huile d'olive
- quelques légumes et fruits frais: aubergine, concombre, pomme, pastèque, citron
- café, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

101. VITAMINE B5

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: acide pantothénique, pantothénate de calcium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles, sauf l'huile d'olive
- pommes de terre, nombreux légumes et fruits, fruits secs
- produits laitiers (sauf beurre), œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes et fruits frais : courgette, radis, poireau, betterave rouge, pomme, myrtille, citron, poire, raisin
- beurre, huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

102. VITAMINE B6

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: pyridoxine, pyridoxine HCL

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles exceptée l'huile d'olive ,
- pommes de terre, nombreux légumes
- fruits secs et bananes
- produits laitiers sauf beurre, yaourt, fromage blanc
- œufs, poissons, viandes, abats
- cacao.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- quelques légumes : aubergine, concombre, betterave rouge, radis
- fruits frais excepté les bananes
- beurre, yaourt, fromage blanc, huile d'olive
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

103. VITAMINE B12

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: cobalamine, cyonocobalamine

Ne pas manger ni toucher :

- certaines céréales, levure de bière
- algues, graines germées
- produits laitiers, œufs, poissons, viandes, abats.

Attention: de nombreux produits d'origine végétale sont complétés en B12 : céréales de petit déjeuner, jus de fruits, lait de soja etc... Bien lire les compositions.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales non-complémentées, riz, pâtes blanches, pain
- légumineuses,
- oléagineux et leurs huiles
- légumes et fruits
- café, thé, sucres, cacao.

Date de traitement :

Date de validation :

104. VITAMINE B13

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour : acide orotique

Ne pas manger ni toucher :

- levures
- lactosérum ou petit-lait des produits laitiers
- légumes-racines (carotte, pommes de terre, navet, poireau etc...)

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes sauf légumes-racines
- fruits
- viandes, poissons, œufs
- café, thé, sucre, cacao.

Date de traitement :

Date de validation :

105. VITAMINE B15

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: acide pangamique, pangamate de calcium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- graines de citrouille et de sésame

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- produits laitiers, œufs, poissons, viandes
- légumes et fruits
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

106. VITAMINE B17

92 à 106 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE VITAMINES B"

Formulé pour: nitrosilides, amygdaline, laetrile, présents surtout dans les graines entières de fruits et de nombreux légumes et céréales

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, pain, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes, fruits
- œufs.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- salade verte, épinard, chou-fleur, légumes-racines
- produits laitiers, poissons, viandes
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

107. SUCRE DE BETTERAVE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de betterave

Ne pas manger ni toucher :

- le sucre de betterave sous toutes ses formes: poudre, morceaux, glace, candi, vanillé
- tous les éléments qui en contiennent : pâtisseries, bonbons, biscuits, sodas, chocolat...
- certains plats tout prêts comme hamburgers, hot-dogs, sauces, épices pré-conditionnées, plats industriels etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, riz, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes, fruits frais
- produits laitiers, excepté les desserts lactés sucrés
- viande, poisson, œuf
- café, thé, sans sucre

Date de traitement :

Date de validation :

108. SUCRE ROUX

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre roux

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier
- tous les éléments qui en contiennent : pâtisseries, bonbons, sodas, chocolat etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui n'en contient pas.

Date de traitement :

Date de validation :

109. SUCRE DE CANNE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de canne

Ne pas manger ni toucher :

- le sucre de canne sous toutes ses formes: poudre, morceaux, glace, candi, vanillé
- tous les éléments qui en contiennent : pâtisseries, bonbons, sodas, chocolat...
- certains plats tout prêts comme hamburgers, hot-dogs, sauces, épices pré-conditionnées, plats industriels etc...

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui n'en contient pas.

Date de traitement :

Date de validation :

110. SUCRE DE MAIS

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de maïs

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier qui sert d'édulcorant dans beaucoup de préparations culinaires.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- ce que vous cuisinez vous-même à partir d'ingrédients simples.

Date de traitement :

Date de validation :

111. SUCRE DE DATTE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de datte

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier, les dattes et les produits élaborés qui en contiennent.

Date de traitement :

Date de validation :

112. DEXTROSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le dextrose (c'est une des formes du glucose).

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais et secs
- miel, pâtisseries, ketchup, confiseries
- oignons

Attention au sirop de glucose ajouté dans beaucoup de préparations culinaires

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, riz, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- produits laitiers, viande, œuf, poisson
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

113. FRUCTOSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le fructose

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais et secs
- miel, sirop de mats, sirop d'agave
- sucreries
- blé complet
- sécrétions séminales

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales blanches, riz, pâtes blanches, pain blanc
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- produits laitiers, viande, œuf, poisson
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

114. GLUCOSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le glucose

Ne pas manger ni toucher :

- fruits frais et secs
- miel, pâtisseries, ketchup, confiseries
- oignons

Attention au sirop de glucose ajouté dans beaucoup de préparations culinaires

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, riz, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- produits laitiers, viande, œuf, poisson
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

115. SUCRE DE RAISIN

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de raisin

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier, le raisin et les produits élaborés qui en contiennent

Date de traitement :

Date de validation :

116. miel

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le miel

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier et les produits élaborés qui en contiennent, notamment sauces, ketchup etc...

Date de traitement :

Date de validation :

117. LACTOSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le lactose

Ne pas manger ni toucher :

- le lait et les produits laitiers
- confiseries
- certains produits pharmaceutiques dans lesquels il sert d'excipient
- les granules d'homéopathie.

Date de traitement :

Date de validation :

118. MALTOSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le maltose

Ne pas manger ni toucher :

- confiseries, ketchup, miel
- légumineuses
- fruits excepté poire et melon, patates douces
- bière, café

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales blanches, riz, pain blanc
- oléagineux et leurs huiles
- légumes, poire et melon
- produits laitiers, viande, œuf, poisson
- thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

119. SIROP D'ERABLE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sirop d'érable

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier

Date de traitement :

Date de validation :

120. MELASSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour la mélasse

Ne pas manger ni toucher :

- uniquement ce sucre particulier qui est un résidu de raffinage du sucre : on le trouve dans le sucre intégral ou rapadura.

Date de traitement :

Date de validation :

121. SACCHAROSE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le saccharose

Ne pas manger ni toucher :

- le sucre de betterave ou de canne sous toutes ses formes: poudre, morceaux; glace, candi, vanillé
- tous les éléments qui en contiennent : pâtisseries, bonbons, biscuits, sodas, chocolat...
- certains plats tout prêts comme hamburgers, hot-dogs, sauces, épices pré-conditionnées, plats industriels etc...
- les granules d'homéopathie.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout ce qui n'en contient pas comme:
- céréales, riz, pain
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes, fruits frais
- produits laitiers, excepté les desserts lactés sucrés
- viande, poisson, œuf
- café, thé, sans sucre

Date de traitement :

Date de validation :

122. SUCRE BRUT NON RAFFINE

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre non raffiné

Ne pas manger ni toucher :

- uniquement ce sucre particulier

Date de traitement :

Date de validation :

123. SUCRE DE RIZ

107 à 123 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE "MELANGE SUCRES"

Formulé pour le sucre de riz

Ne pas manger ni toucher :

- ce sucre particulier et les préparations qui en contiennent
- le riz.

Date de traitement :

Date de validation :

124. MELANGE DINDE

Formulé pour: dinde, sérotonine

Ne pas manger ni toucher :

- toutes formes de dinde
- les vitamines B1, B3, B6 et le tryptophane qui sont des agents précurseurs de la sérotonine donc évitez :
- certains produits laitiers, viande, poisson, œuf
- céréales complètes, légumineuses, oléagineux
- fruits secs
- nombreux légumes et fruits frais

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- quelques légumes: aubergine, concombre, radis, betterave rouge
- quelques fruits : pomme, pastèque, citron, raisin
- beurre, yaourt, fromage blanc
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

125. MELANGE BCEUF

Formulé pour le bœuf

Ne pas manger ni toucher :

- viande rouge, bœuf, saucisses et préparations contenant de la viande de bœuf.

Date de traitement :

Date de validation :

126. MELANGE PORC

Formulé pour le porc

Ne pas manger ni toucher :

- porc, saucisses, charcuterie et produits dérivés.

Date de traitement :

Date de validation :

127. VITAMINE A

127 et 128 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE «VITAMINE A»

Formulé pour : vitamine A seule

Ne pas manger ni toucher :

- tous les produits d'origine animale, a savoir : viande, poisson, fruits de mer, œuf, produits laitiers.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- céréales, pain, riz, pâtes sans œufs
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- fruits
- café, thé, cacao, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

128. BETA-CAROTENE

127 et 128 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE «VITAMINE A»

Formulé pour le bêta-carotène

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses, paprika
- oléagineux et leurs huiles sauf amande et tournesol
- nombreux légumes et fruits
- produits laitiers, œufs, abats
- cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz, pain blanc, pâtes blanches sans œufs
- quelques légumes : oignon, betterave rouge, chou rouge, radis
- quelques fruits : framboise, pamplemousse, citron
- amande, tournesol, cacahuète et leurs huiles
- viandes sauf abats, poissons
- café, thé noir, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

129. BORE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le bore

Ne pas manger ni toucher :

- céréales
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes et pommes de terre
- fruits excepté les agrumes
- produits laitiers
- café, cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- agrumes
- viandes, poissons, œufs
- thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

130. CHROME

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le chrome

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- prunes
- produits laitiers, œufs, coquillages et crustacés, viandes et abats
- thé noir.

Ne pas toucher d'objets chromés.

Ce que vous pouvez manger et toucher

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- poisson
- fruits autres que les prunes
- café, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

131. COBALT

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le cobalt

Ne pas manger ni toucher :

- certaines céréales, levure de bière, sarrasin
- produits laitiers, œufs, poissons, crustacés, viandes, abats.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz, pâtes blanches, pain blanc
- légumineuses
- oléagineux et leurs huiles
- légumes et fruits
- café, thé, sucres, cacao.

Date de traitement :

Date de validation :

132. CUIVRE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le cuivre

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes
- viandes, abats, poissons, fruits de mer, fromages
- fruits secs
- cacao, café, sucre roux.

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- quelques légumes : aubergine, concombre, chou-fleur, tomate
- fruits frais
- œufs, yaourts, fromages à pâte cuite
- thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

133. GERMANIUM

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le germanium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, germes et pains sous toutes ses formes
- champignons, ail, ginseng

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes sauf champignons et ail
- fruits frais
- produits laitiers, viandes, poissons
- thé, café, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

134. OR

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour l'or

Ne pas toucher :

- l'or et tous les métaux jaunes sous toutes leurs formes (pièces de monnaie, bijoux, etc...)

Date de traitement :

Date de validation :

135. IODE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour l'iode

Ne pas manger ni toucher :

- poissons, fruits de mer, algues
- soja
- nombreux légumes : oignons, haricots verts, navets, radis etc...
- sel iodé
- produits laitiers

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz, pâtes, pains
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes : aubergine, concombre, poireau, tomate, chou-fleur, pomme de terre
- fruits frais
- viande, œuf
- café, thé, sucre, cacao.

Date de traitement :

Date de validation :

136. PLOMB

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le plomb

Ne pas manger ni toucher :

- eau du robinet
- abats
- crayons a papier avec mine de plomb

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- eau minérale pour boire, cuisiner et vous laver
- tout ce qui n'est pas cuit dans l'eau du robinet, sauf les abats.

Date de traitement :

Date de validation :

137. FLUORURE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le fluorure

Ne pas manger ni toucher :

- eau du robinet si elle est fluorée
- céréales complètes
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes verts à feuilles, abricot
- fruits de mer, poissons, algues
- produits laitiers
- thé

Évitez les dentifrices fluorés

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- eau non fluorée
- riz blanc, pain blanc, pâtes blanches
- chou-fleur
- fruits frais excepté l'abricot
- viande
- café, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

138. MAGNESIUM

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le magnésium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- légumes
- fruits frais sauf myrtilles, pommes, poires, tous les fruits secs
- fromages
- fruits de mer, poissons, viande
- cacao, sucre roux

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- myrtilles et airelles, pomme, poire
- beurre, yaourt, œufs
- café, thé, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

139. MANGANESE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le manganèse

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes à feuilles vertes
- produits laitiers, œufs, abats, fruits de mer
- nombreux fruits
- thé

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- pommes de terre, aubergine, chou-fleur, concombre, tomate
- poissons, viandes sauf abats
- certains fruits frais: melon, pastèque, agrumes
- café, sucre blanc.

Date de traitement :

Date de validation :

140. MERCURE / AMALGAMES DENTAIRES

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le mercure et les amalgames dentaires utilisés ou ayant été utilisés en Europe

Ne pas manger ni toucher :

- poissons et tous les produits à base de poisson et de fruits de mer
- produits au mercure

Évitez de vous toucher vos plombages dentaires avec les doigts.

Date de traitement :

Date de validation :

141. PHOSPHORE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le phosphore

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, riz
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles (sauf olive), lécithine de soja
- nombreux légumes, fruits secs
- produits laitiers (sauf beurre), œufs, poissons, algues, viandes
- cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- pâtes blanches, riz blanc
- aubergine, radis, poivron, pommes de terre
- fruits frais
- beurre, huile d'olive
- café, thé, sucre blanc

Date de traitement :

Date de validation :

142. POTASSIUM

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le potassium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, levure de bière, levure chimique
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles (sauf olive)
- légumes, pomme de terre, fruits secs, fruits frais excepté les myrtilles
- produits laitiers sauf beurre, poissons, algues, lapin, poulet
- crème de tartre (additif E336, contenu dans les levures chimiques)
- sucre roux, cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes
- myrtilles
- œufs, viandes rouges
- huile d'olive, beurre
- café, thé, sucre blanc

Date de traitement :

Date de validation :

143. SELENIUM

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le sélénium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, levure de bière
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles (sauf olive)
- nombreux légumes, ananas, tomate
- œufs, produits laitiers, poissons, fruits de mer, algues, viande
- eau de mer, sel de mer

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- pommes de terre
- huile d'olive
- fruits sauf ananas et tomate
- café, thé, sucre blanc

Date de traitement :

Date de validation :

144. MOLYBDENE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le molybdène

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, levure de bière, sarrasin
- légumineuses
- légumes
- produits laitiers, viandes

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pain blanc
- fruits frais, pommes de terre
- œuf, poisson
- café, thé, sucre.

Date de traitement :

Date de validation :

145. ARGENT

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour l'argent, bijoux en argent, pièces de monnaie, plombages et médicaments contenant de l'argent, argenterie

Ne pas manger ni toucher :

- tous les produits à base d'argent ou qui en contiennent des traces
- levure de bière, algues
- bijoux en argent, pièces de monnaie, couverts et ustensiles de cuisine, amalgames dentaires
- certains médicaments qui en contiennent

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

146. SOUFRE

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le soufre

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes dont : choux, oignon, persil, ail, navet, céleri, radis, poireau, etc...
- tomates
- produits laitiers, œufs, poissons, viandes
- fruits secs
- cacao

Ce que vous pouvez manger et toucher:

- riz blanc, pâtes blanches, pommes de terre
- courgette, concombre, potirons
- huile d'olive
- fruits frais sauf les tomates
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

147. VANADIUM

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le vanadium

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, sarrasin
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- certains légumes : carotte, persil, radis, épinards, champignons
- pommes
- œufs, poissons, fruits de mer, viandes, abats

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches
- autres légumes et fruits
- produits laitiers
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

148. ZINC

129 à 149 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE MINERAUX »

Formulé pour le zinc

Ne pas manger ni toucher :

- céréales complètes, levure de bière, pains
- légumineuses, oléagineux et leurs huiles
- nombreux légumes
- produits laitiers excepté: yaourt nature, fromage blanc, beurre
- œufs, poissons, fruits de mer, viandes, abats

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- riz blanc, pâtes blanches, pommes de terre
- quelques légumes frais: aubergine, courgette, concombre, radis, tomate, choux
- yaourt nature, fromage blanc, beurre
- fruits frais
- café, thé, sucre

Date de traitement :

Date de validation :

149. MELANGE BLES

149 A 151 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE BLES »

Formulé pour : blé rouge, sarrasin, blé blanc, gluten, coumarine

Ne pas manger ni toucher :

- tous les produits a base de blé

Date de traitement :

Date de validation :

150. MELANGE MAIS

149 A 151 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE BLES »

Formulé pour: maïs blanc, maïs jaune, maïs Hopi, amidon ou fécule de maïs, barbe de maïs, pop corn, sirop de maïs

Ne pas manger ni toucher :

- tous les produits a base de maïs, de fécule de maïs ou d' huile de maïs, tels que sauces, sirops, boissons non alcoolisées, sodas, crèmes.
- produits d'hygiène : shampoing, dentifrice, bicarbonate, levure chimique, déodorant

Ce que vous pouvez manger et toucher :

- tout le reste

Date de traitement :

Date de validation :

151. GLUTEN

149 A 151 : SOUS-COMPOSANTS DU GROUPE « MELANGE BLES »

Formulé pour le gluten

Ne pas manger ni toucher :

- le blé, le seigle, l'orge, l'avoine et tous les produits en contenant

Méfiez-vous de certains produits préparés qui peuvent en contenir :

- bouillon de légumes, mélange de riz pré-conditionné, certaines pommes de terre surgelées, légumes en sauce ou pré-conditionnés, salades et sauces de salades, certaines crèmes glacées et desserts...

Vous pouvez manger tout ce qui ne contient aucune des substances ci-dessus.

Date de traitement :

Date de validation :

152. GLUTAMATE DE SODIUM (MSG)

Formulé pour le glutamate de sodium ou glutamate monosodique, ou « ac'cent » (nom commercial du glutamate de sodium), ou Vetsin, ou MSG

C'est un additif alimentaire utilisé comme exhausteur de goût qu'on trouve dans de nombreux plats tout prêts (en particulier sauce salée-sucrée de la cuisine asiatique)

Ne pas manger ni toucher :

- plats asiatiques,
- viandes ou poissons cuisinés,
- sauces, marinades,
- légumes...

Vous pouvez manger tout le reste.

Date de traitement :

Date de validation :